



Southern Maryland Women's Healthcare, P.A.

41680 Miss Bessie Drive, Suite 102 • Leonardtown, Maryland 20650

23127 Three Notch Road, Suite 104 • California, Maryland 20619

Phone: (301)997-1788 • Fax: (301)997-1790

www.smwomenshealth.com

Instrucciones para la prueba de Glucosa, 3 horas

Es importante que usted siga estas instrucciones en preparacion para la prueba si desea, a.

1. Por Favor come 3 comidas balanceadas por dia durante 3 dias antes de la prueba. Debes comer aproximadamente 300 gramos de carbohidratos por dia. Esto podria ser 3 barras de chocolate y 3 coca colas por dia, o abundancia de pan, galletas, patatas y/o postres cada dia, o, usted puede tener una taza de helado de vainilla cada noche por 3 noches antes de la prueba en lugar de los carbohidratos.
2. Usted debe haber tenido nada de comer ni beber (distintos del agua) desde la medianoche del dia antes de la prueba.
3. Si usted fuma, por favor, no fuma despues de la medianoche la noche antes de la prueba, hasta despues de la prueba.
4. Cuando usted va al laboratorio para la prueba, favor de estar preparada para quedarse por 3 horas que es necesario para ejecutar la prueba.

Por favor llama al laboratorio @ (301)997-1788 ext. 223 para programar su cita si aun no lo ha hecho.

Su Cita es: _____

Gracias.